Seminarhäuser

Das Forsthaus Heiligenberg bei Bremen bietet Kulinarisches inmitten einer landschaftlichen Idylle. Im modernen separat gelegenen Seminarhaus findet die Gruppe Ruhe für ein konzentriertes Arbeiten.
Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 136,-
EQ 1 **11. – 14. März 2013**
EQ 1 **23. – 26. September 2013**

Der Schrammenhoff Mönchengladbach
bietet einen rustikalen Rahmen zur kreativen Klausur. Neben dem Seminarraum von 90 qm bietet der geschützte Innenhof ein sehr persönliches Arbeitsumfeld.
Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 140,-
EQ 1 **13. – 16. Juni 2013**
EQ 1 **31. Oktober – 03. November 2013**
EQ 1.4 **25. – 28. April 2013**
EQ 2 **01. – 05. März 2013**
EQ 2 **27. November – 01. Dezember 2013**

EQ 3 **Die Führungskraft als Visionär** findet im Herbst 2014 statt.

Privatpersonen haben die Chance, über unseren Spendenfonds einen Nachlass auf die Tagungspauschale zu beantragen.

Trainer

Dipl.-Ing. **Michael Blochberger.** Studium Kommunikations-Design. Seit 1977 als Unternehmer und Geschäftsführer tätig. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 1997 engagiert als Trainer und Coach.

Information und Anmeldung:
Institut CIT
Butlandskamp 8 · 28357 Bremen
Fon 0421-200 74-60 · Fax 0421-200 74-64
info@cit-consult.de · www.cit-consult.de

Offene Seminare 2013

Emotionale Intelligenz

Emotionale Intelligenz

EQ1
Mit Gefühl zu mehr Erfolg

EQ1.4
Mit Empathie zu mehr Verständnis

EQ2
Der Weg zur authentischen Führungskraft

EQ3
Die Führungskraft als Visionär

EQ1

Mit Gefühl zu mehr Erfolg

Wer in beruflicher Verantwortung steht, braucht Gespür für das zwischenmenschliche Miteinander, um erfolgreich handeln zu können. Führung beginnt also mit der Fähigkeit, mit den eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer konstruktiv umzugehen. **Selbstbewusstsein, Stressresistenz, Frustrationstoleranz, Einfühlungsvermögen und Sozialkompetenz** entscheiden über die Entwicklungschancen von Menschen, Beziehungen und Unternehmen.

Während dieses Trainings erleben die Teilnehmer ihre individuellen Stärken und entwickeln ungenutzte Potentiale im Umgang mit sich selbst und anderen. In vielseitigen erlebnis-orientierten Übungen werden berufliche Konflikte neu erlebt, deren Ursachen analysiert und Handlungsalternativen erarbeitet.

Seminarziele und Inhalte

- Gefühle wahrnehmen, akzeptieren und relativieren
- Steigerung von Selbstmotivation und Lebenslust
- Stresstoleranz und Gelassenheit entwickeln
- Stärkung von Offenheit und Toleranz
- Entwicklung von Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Stärkung von Selbstbewusstheit und Persönlichkeit

Zielgruppe

Alle, die sich und andere besser führen wollen, Leistungsträger, Führungskräfte, Führungsnachwuchs, 6 – 8 Personen.

Trainer: **Michael Blochberger** und Assistent/in

Seminargebühr: **€ 1.250,-** zzgl. MwSt.

Termine: **11. – 14. März 2013 / 13. – 16. Juni 2013**
23. – 26. September 2013 / 31. Oktober – 03. November 2013

EQ2

Der Weg zur authentischen Führungskraft

Führungskraft entsteht aus der Verbindung von Handlungs- und Sozialkompetenz. Erst wenn es der Führungskraft gelingt, die zwangsläufigen Konflikte zwischen den Ansprüchen der eigenen Position und den Bedürfnissen der Mitarbeiter souverän und glaubhaft zu lösen, wächst sie zur authentischen Führungspersönlichkeit. Differenzierte Aufgaben und individuelle Mitarbeitercharaktere erfordern dabei variable Führungsstile.

Kritik- und Konfliktfähigkeit, **Kommunikation, Glaubwürdigkeit, Überzeugungskraft** sind notwendige Kompetenzen, um situativ, aber reflektiert die vielseitigen Führungsaufgaben zu meistern. Durch Präsentation, Selbstreflexion, Feedback und Rollenspiel erfahren und relativieren die Teilnehmer ihre Persönlichkeit, erweitern ihr Repertoire an Führungsverhalten und revidieren erfolgskritische Verhaltensmuster, um zur authentischen Führungspersönlichkeit zu reifen.

Seminarziele und Inhalte

- Kritik- und Konfliktfähigkeit entwickeln
- Team- und Konsensfähigkeit stärken
- Mitarbeiter fördern und coachen
- Begeisterungsfähigkeit und Überzeugungskraft stärken
- Führungs- und Persönlichkeitsprofile erkennen und erweitern
- Selbstbewusstheit und Authentizität entwickeln

Zielgruppe

Intensives Aufbautraining zur Selbsterfahrung und Sozialkompetenz für Führungskräfte, Leistungsträger, Team- und Projektleiter, 6–8 Personen.

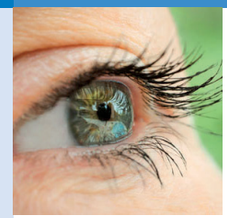
Trainer: **Michael Blochberger** und Assistent/in

Seminargebühr: **€ 1.350,-** zzgl. MwSt.

Termine: **01. – 05. März 2013 / 27. November – 01. Dezember 2013**

EQ1.4

Mit Empathie zu mehr Verständnis



Die Fähigkeit zur Einfühlung in die Bedürfnisse und Beweggründe anderer Menschen ist Voraussetzung, eine tragfähige Arbeits- oder Kunden-Beziehung aufzubauen. Mit dem Aufstieg auf der Karriereleiter wächst die Bedeutung der Empathie für Ihren beruflichen Erfolg, weil Ihr Aufgabenspektrum vermehrt aus „konfliktgeneigten Tätigkeiten“ besteht.

In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten, Ihrem Gegenüber zuzuhören, sich in die Sichtweise anderer Menschen einzufühlen und deren Antrieb für ihre Handlungen zu verstehen. In erlebnisorientierten Übungen schärfen Sie Ihre Wahrnehmung in Bezug auf Ihre eigene Körpersprache und die Ihrer Mitmenschen. Sie lernen, typische Wahrnehmungs- und Beurteilungsfehler zu vermeiden und Konflikteskalationen vorzubeugen.

Seminarziele und Inhalte

- Sensibilität und Einfühlungsvermögen stärken
- Achtsamkeit und Wertschätzung
- Missverständnisse und Vorurteile erkennen und auflösen
- Neugier, Menschlichkeit und Toleranz entwickeln
- Entwicklung von Hilfsbereitschaft und Liebesfähigkeit
- Werte und Charakterprofile erkennen

Zielgruppe

Alle, die Missverständnisse und Konflikt-Ursachen erkennen und beheben wollen, 6 – 8 Personen. Dieses Training ist als alternatives Einstiegstraining zu EQ1 konzipiert. Es ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen in Selbstführung und Selbstmotivation geeignet.

Trainer: **Michael Blochberger** und Assistent/in

Seminargebühr: **€ 1.250,-** zzgl. MwSt.

Termin: **25. – 28. April 2013**