



I EK-Consult  
Paul-Robeson-Str. 18  
10439 Berlin  
Tel./ Fax: 030 44 73 75 99



DAEDALUS INSTITUT

Cersten Jacob  
Lottumstr. 20  
10119 Berlin  
Tel.: 0172 3511726  
Fax: 089 244338722

Mitglied im Berufsverband Deutscher  
Psychologinnen und Psychologen e. V.

mail@daedalus-institut.de  
www.daedalus-institut.de

## Ausbildung zum Professional sozialer Kompetenzen Mit Graduierung zum „NLP-Practitioner“ DVNLP-Trainer: Cersten Jacob

### **Wer kann von dieser Ausbildung profitieren?**

Alle, die an einer professionellen Kommunikation mit sich und anderen oder an persönlicher und beruflicher Weiterentwicklung interessiert sind. Dies gilt insbesondere für folgende Berufsgruppen:

- Sozialarbeiter
- Trainer, Dozenten
- Psychologen und Psychotherapeuten
- Coaches und Berater
- Politiker
- Führungskräfte
- Ärzte, Logopäden, Heilpraktiker
- Krankengymnasten und Physiotherapeuten
- Vertreter aller anderen medizinischen Berufe
- Lehrer und Pädagogen
- Personalmitarbeiter und -manager
- Juristen, Bankkaufleute
- Künstler und alle kreativen Berufe u.v.m.

### **Welche Selbsterfahrungselemente beinhaltet die Ausbildung?**

- Ziele konkreter formulieren und effektiv und schnell erreichen
- das Unbewusste von Kommunikationspartnern erkennen
- besser, strukturierter und zu beiderseitigem Nutzen kommunizieren
- schnelleres Begreifen (von Menschen, von Problemen und Konflikten ...)
- effektiveres und respektvolles Führen von Menschen
- Steigerung der Lebensqualität durch stabilere Gesundheit (seelisch und körperlich)
- Schaffung eigener Kongruenz durch Klärung der Vergangenheit
- gezielte Selbstorganisation
- lernen, wie Menschen besser und schneller lernen können
- alles lernen, was andere so gut können
- Lösen von äußeren und inneren Konflikten

### **Inhalte der Ausbildung:**

- Kommunikationstraining
- Lern- und Lehrstrategien
- Persönlichkeitsmanagement und persönliche Veränderung
- Ziele und Visionen
- Schulung der Wahrnehmung: Arbeit mit dem Unterbewussten
- Beziehungstraining
- Gesundheits- und Entspannungstechniken

## ***Die Inhalte im Detail:***

### **Lern- und Lehrstrategien**

- Lernen durch Anker setzen
- Verbesserung der Konzentration
- Hineinführen in den Lern-State
- Lernen durch Modellieren
- Lerntypen erkennen und auf sie eingehen
- Visualisierungstechniken

### **Kommunikationstraining**

- Beziehungsaufbau
- Gesprächsführung
- Aktives Zuhören
- Kontrollierter Dialog
- Backtracking
- Fragetechniken
- sprachliche Gewandheit
- Meta-Modell der Sprache (nach N. Chomsky und J. Grinder)
- Milton-Modell der hypnotischen Sprache
- Schlagfertigkeitstraining

### **Persönlichkeitsmanagement und persönliche Veränderung**

- assoziieren / dissoziieren lernen
- Abbau von Ängsten und Phobien
- Verändern unerwünschter Verhaltensweisen
- Change History
- Re-Imprinting
- Verändern von behindernden Glaubenssätzen
- Probleme aus der Vergangenheit auflösen
- Time-Line-Arbeit
- Walt-Disney-Strategie
- Systemische Arbeiten nach Satir / Hellinger
- Raucher-Entwöhnung
- Genusssteigerung
- systemische Veränderungsarbeit

### **Ziele und Visionen**

- Ziele kreieren
- wohlgeformte Zielformulierungen finden
- Wege zur Zielerreichung
- sich Visionen schaffen

### **Schulung der Wahrnehmung: Arbeit mit dem Unterbewussten**

- nonverbale Signale
- Problemphysiologien
- Versöhnungsphysiologien
- verbale Signale, Sprachmuster erkennen
- Stimmungen wahrnehmen
- Erkennen von übergeordneten Verhaltensmustern (Meta-Programme)
- Erkennen und Anwenden von Submodalitäten

### **Beziehungstraining**

- Small-Talk führen und sinnvoll nutzen
- Konflikte erkennen & Konfliktlösungstechniken anwenden lernen
- Ressourcen zugänglich machen
- Umgang mit Inkongruenzen
- Analyse von Beziehungen (mit der Transaktionsanalyse nach Eric Berne)
- systemische Aufstellungen (Grundlagen)

### **Gesundheits- und Entspannungstechniken**

- Hypnose nach Milton Erickson
- Milton-Modell
- Selbsthypnose zur Entspannung (Lösung)
- Gesundheit und Glaubenssätze - Veränderung von behindernden Glaubenssätzen
- Kongruenz durch Selbstintegration